

A man with short dark hair, wearing a white robe, is leaning against a red brick wall. He is smiling and looking towards the camera. His arms are crossed. The background is a blurred outdoor setting with green foliage and a body of water.

Gente LO NUESTRO

122-15 Julio - Agosto 2025 Distribución Gratuita

Sanar con Sabiduría

Efraín Rafael Hoffmann Ortega



WWW.GENTELONUESTRO.NET



[@gentelonuestro](https://www.instagram.com/gentelonuestro)



J - 297216251 OPERADORA H.C.L. BARQUISIMETO, C.A.

¿Vacaciones o Negocios?

La respuesta es **Lidotel**



LIDOTEL
BARQUISIMETO



Av Venezuela con Avenida Argimiro Bracamonte y
Avenida Crispulo Benitez, Local S/N,
Sector Triángulo del Este, Barquisimeto.



@lidotelbarquisimeto



+58 414 3502651

Dirección Editorial:

Lcdo. José Antonio Cruz V.
Lcda. Yubíán L. Ruiz de Cruz

Corrección y estilo:

Prof. Blanca Abella de Falcón

Redacción y Colaboradores:

Lcda. Yubíán Ruiz
Lcdo. Wilson Cáceres
José Antonio Quintero
Anamar Quintero
Dra. Silvia Rivas

Dirección de Diagramación y Retoque de material

Fotográfico:

Roger E. Alvarez T.

Diseñador Gráfico

Roger E. Alvarez T.

Diseñador Gráfico

Robin J. Moreno R.

Productor Audiovisual:

Licdo. Carlos Molina Henríquez

Impresión:

Editorial Graficler C.A.

Distribución en Centro

Occidente:

Grupo Editorial Lo Nuestro
Mercadeo y ventas / Comuni-
que con nosotros:

0412 / 0572382 - 0412 /
0572381 - 0412 / 4962241

gerencia@gentelonuestro.net

Depósito Legal:

Nº pp200902LA3253

Barquisimeto, estado Lara.

Edición 122 Revista bimestral
de contenido informativo cul-
tural, mascotas, salud, viajes y
gastronomía.

Publicación Gratuita. Prohibida
su venta.

Gente Lo Nuestro Magazine:
Es una publicación del Grupo
Editorial:

Lo Nuestro... Es Cultura C.A.
que no comparte necesaria-
mente
la opinión de sus colaborado-
res y articulistas.



¡Bienestar, Salud y Entretenimiento son el corazón del ejem-
plar 122! En esta ocasión, nuestra portada es un venezola-
no que ha trasformando con su ejemplo, muchas vidas, él
es Médico de profesión y pionero en la Medicina Holística,
nuestro querido Dr. Efraín Rafael Hoffmann Ortega, en una
conversación que sostuvimos con el Dr. Hoffmann, nos co-
mentó que, "SANAR ES POSIBLE, pero debe haber una toma
de conciencia, porque cuando vivimos estresados y con fre-
cuencia en piloto automático, inconsciente e ignorantes de
nuestras necesidades, hay que revertir las consecuencias de
la conducta errática, para lograr sanar hay que empezar por
despertar espiritualmente, que amerita un proceso de apren-
dizaje y crecimiento emocional". Recuerden, ustedes son
nuestra razón de ser como medio, Dios los bendiga siempre.

Yubíán Ruiz
Yubíán L. Ruiz R.

José Antonio Cruz
José A. Cruz Vargas

www.gentelonuestro.net

gentelonuestro | GLN | gentelonuestrovzla

gerencia@gentelonuestro.net

Contenido: Edición 122 – Año 15
Julio – Agosto 2025

Cultura

Sebastián Filoramo
Pág. 04

Cultura

Country Park
Pág. 05

Mascotas

Nieve Josefino
Pág. 06

Cultura

Porque la Ley es para todos
Pág. 08

Artículo Central

Sanar con Sabiduría Ancestral
Efraín Rafael Hoffmann Ortega

Pág. 10 – 11 - 12

Salud

Médica Vital
Pág. 14

Salud

La Psicoterapia al alcance de un
click
Pág. 15

Salud

Deportivo Lara
Pág. 16 - 17

Cultura

Creaciones Tejidos Balkio
Pág. 18



El embajador del turismo Inclusivo de Venezuela

SEBASTIAN FILORAMO

Con su lema **Influencia + inclusión = Concientización**

Reafirman su misión de vida, promover la inclusión en el mundo. Este Destacado Venezolano, a su corta edad, está haciendo un aporte significativo a la sociedad, es Ceo de Country park que es el único parque inclusivo de Venezuela.

Por: Yubian Ruiz/ @yubianruiz

Nació en Valera y a los dos meses de vida perdió la vista por una retinopatía del prematuro, una enfermedad que afecta a los niños nacidos antes de tiempo, desde ese momento su familia comenzó a vivir una historia de amor, apoyo y resiliencia, su vida representa valentía y retos, siempre ha contado con el apoyo incondicional de Leonardo, quien es su papá y de María Andreina su mamá que siempre lo han apoyado en todo lo que ha querido hacer, resaltando que no hay límites para lo que él quisiera hacer, porque el límite es el cielo, comenzó a descubrir la vida a través de sus otros sentidos y a crecer en la Ciudad Crepuscular, donde se mudó con su familia en búsqueda

de más oportunidades, rodeado de música, aromas, tradiciones.

Ha hecho aportes importantes para los niños y jóvenes con alguna condición especial y también un aporte significativo al turismo inclusivo del país, con la creación de Country Park, el primer y único Parque Inclusivo del Turismo en Venezuela, este destacado venezolano que genera contenido de valor, como influyente en redes nos comenta como con el apoyo de sus padres a logrado hacer cosas que no pensó que podía hacer, como ser reconocido como el único en su modalidad en montar bicicleta y guiándose por una honda sonora, conquistando por 3 años consecutivos 2023, 2024 y 2025, El Gran Fondo Collado del

Condor, en la distancia de 26 kilómetros de Mucuchies al Pico el Águila, es uno de sus grandes logros. **Desde muy pequeño, aprendió que la discapacidad no era una barrera, sino un desafío que podía afrontar con creatividad y voluntad.**

Todo lo que es, se lo debe a su familia, a crear contenidos didácticos que se hacen virales en redes sociales, es un apasionado del fútbol, los deportes y la tecnología y los instrumentos, es interprete del cuatro, guitarra, acordeón, piano, tambor, charrasca, sueña con ser cantante, programador y conferencista internacional, desde Gente Lo Nuestro le auguramos todo el éxito del mundo.



EL ÚNICO PARQUE INCLUSIVO DE VENEZUELA

Country Park



Fue diseñado para ser un espacio de inclusión y esparcimiento, donde todos los niños y personas con condición especial o alguna discapacidad, pueden compartir y disfrutar.

Por: Yubian Ruiz/ @yubianruiz

Country Park surge por el deseo de su **Ceo Sebastián Filoramo**, de crear un parque donde puedan personas con alguna discapacidad disfrutar, compartir, recrearse, hacer deporte y disfrutar gastronomía, donde celebrar puede ser sinónimo de inclusión.

Country Park fue inaugurado el pasado 14 de septiembre del 2024, a casi un año de su apertura, este parque ubicado al este de la ciudad de Barquisimeto, permite que tus hijos puedan jugar de forma ilimitada, desde las 4pm, que llegan, hasta que se vayan, como promociones del 2x1 (al pagar

el **Brazalete Country Park**, te obsequian el **Brazalete zona gamer** ilimitado), de Lunes a Miércoles. Puedes comprar o pagar la diversión, comida, bebidas y hasta cumpleaños de tus hijos con **caschea cuenta con una Feria de Comida, Barra de Bebidas, Inflables, Parques Infantiles, Fútbol, Beisbol, Toboganes, Zona Gamer, Zona Play, Atracciones, Terrazas, planes para cumpleaños que se ajustan a tus necesidades, Canchas de Pádel y mucho más**, porque es un espacio pensado en la diversión de todos. Su **ceo Sebastián Filoramo**, nos comenta su

experiencia: "Me siento feliz y muy emocionado al ver la aceptación del Parque por sus visitantes, que no solo es un lugar donde vienen a disfrutar, sino que también pueden celebrar sus cumpleaños, sin duda, es un logro alcanzado, debido a que con **Country Park** genera bienestar y contribuye con la sociedad, al ser un espacio donde la inclusión fue la razón de su origen, de tal manera, que si al parque llegan niños con autismo, asperger TDH o alguna neurodivergencias no pagan para entrar, porque este es un espacio pensado en el disfrute y entretenimiento".



**Gordo Amado, siempre
estarás en nuestros
corazones:**

Nieve Josefino

**Más que una mascota, fue un integrante
nuestra familia y aunque llegó a nuestras
vidas en poco tiempo, tan solo dos años, su
presencia dejó huellas.**

Por: Yubian Ruiz/ @yubianruiz

Les cuento como comenzó esta historia, una noche del mes de Septiembre del año 2023 llegando a la casa, paramos un instante en casa de los Abuelitos Falcón y la Abuelita Blanca, nos comentó que el gatito tenía una semana deambulando su porche, solo Dios sabe de dónde venía, si fue producto de la Migración Venezolana o lo abandonaron a su suerte, lo que si es una realidad es que esa noche nos conocimos, Isabella se acercó a él y dejó que lo cargara, fue amor a primera vista y Dios cruzó nuestras vidas hasta, el 24 de junio del presente año, que se fue en búsqueda del arcoíris y del encuentro con nuestro creador.

Esa noche, cayó un diluvio,

nuestra hija le colocó por nombre Nieve, por ser blanco la mayoría de su pelaje y desde ese día consiguió una familia que le brindó protección, resguardo, cuidado y bienestar, en el parque de la urbanización donde vivimos con sus árboles se convirtió en su espacio de recreación, al que salía un rato al día, cuando nosotros llegábamos de nuestro trabajo, junto a sus hermanitas caninas Abu y Carolina, nos sorprendió lo rápido que se adaptó a nuestra dinámica de vida, más siendo un gato adulto con unos 5 o 6 años de vida, amó ser parte de nuestra familia, demostrando cada

día con acciones su profundo amor, posando su cuerpo al de nosotros reposar sobre nuestro pecho y ronronear, un sonido que solamente compartía con sus amos. Su vida a nuestro lado, estuvo colmada de vivencias únicas, que solo el que ama y tiene seres como Nieve puede comprender, quien quiere a un animalito, tendrá un amor honesto y puro en esta existencia. Anímate, adopta y brindar una segunda oportunidad, como nosotros lo hicimos.



PILI'S PET DENTAL CARE C.A.
RIF: 35049221297



Pet Dental

**ODONTOLOGÍA
PROFESIONAL
VETERINARIA**

SERVICIOS:

- CONSULTA ODONTOLÓGICA CANINA Y FELINA
- CONSULTA ODONTOLÓGICA FAUNA SILVESTRE
- EXODONCIAS Y ENDODONCIAS
- RADIOLOGÍA INTRAORAL RESTAURACIONES
- ODONTOPEDIATRÍA CIRUGÍA MAXILOFACIAL
- LIMPIEZA DENTAL PROFESIONAL
- CONSULTA Y CIRUGIA GENERAL

EMERGENCIAS 24 HORAS

📍 Urb. Fundalara, Av. Capanaparo con Calle Orinoco. Barquisimeto - Edo. Lara.



Contáctanos

📞 0414 - 5202039
📞 0424 - 5665152

📧 @petsdentalbarquisimeto



RR Consultores

329021802-7

RR CENTRO MEDICO
CONSULTAS-ATENCION PRIMARIA - MEDICINA LABORAL



SERVICIOS

- ◆ CONSULTAS DE INGRESO, PRE-VACACIONALES, EGRESOS Y RUTINAS
- ◆ CONSULTAS CON MÉDICOS OCUPACIONALES
- ◆ EXÁMENES DE LABORATORIO
- ◆ CONSULTAS ESPECIALIZADAS
- ◆ ELECTROCARDIOGRAMA
- ◆ MEDICINA LABORAL
- ◆ ESPIROMETRÍA
- ◆ AUDIOMETRÍA

Contáctanos

📞 0251-2515437

📧 rr.consultores

📍 Carrera 25 entre Calles 20 y 21, Zona Centro.



WKG

Academia de Gimnasia Artística C.A.M.B. 21-3020255

📍 **Dirección:**
Av. 20 entre Calle 11 y 12
Barquisimeto - Edo. Lara

**Gimnasia Artística, Básica,
Formativa y Competitiva.
Karate - Tareas Dirigidas.**

📧 @WKG_ACADEMY

📞 0414-393-3315- 0412-796-67-97



Porque la ley es para todos, estamos aquí para ayudarte

Consulting Group R&V

Empatía, Personalización, Experiencia, Confiabilidad, es lo que distingue a este equipo humano, porque son una consultora jurídica comprometida con brindar asesoría y representación legal de alta calidad a particulares y empresas.

Por: Por la Dra. Silvia Rivas
@consulting.grouprv

Nuestro principal compromiso, es servir a la colectividad brindando asesoría legal de calidad y accesible, así como formación especializada, que fortalece el conocimiento y la justicia en nuestra comunidad. Nos apasiona contribuir al bienestar social, ofreciendo soluciones efectivas y promoviendo la educación legal, para que todos puedan ejercer sus derechos con confianza y respaldo.

El programa Legal para Todos, es una iniciativa de Consulting Group R&V, que está diseñado para brindar servicios jurídicos accesibles a toda la comunidad. Nuestro objetivo, es que cualquier persona, sin importar su situación económica,

pueda realizar trámites como divorcios de mutuo acuerdo, poderes, curatelas, rectificaciones de partidas, compra y venta de vehículos, declaraciones de únicos y universales herederos, así como títulos suplementarios. Con este programa, ofrecemos asesoría jurídica personalizada para cada caso, asegurando que, si se cumplen los requisitos legales, puedas acceder a estos servicios a precios módicos, sin sacrificar la calidad y el compromiso de un excelente trabajo, porque la justicia y el apoyo legal deben estar al alcance de todos. Nuestra Consultora, se distingue en el mercado por su profunda empatía y compromiso con un servicio personalizado de alta calidad, siempre enfo-

cado en entender y atender las necesidades únicas de cada cliente. Nos esforzamos, por ofrecer una asesoría que trasciende la simple resolución del problema momentáneo, buscando soluciones duraderas y sostenibles en el tiempo. Para ello, analizamos todas las aristas de cada caso, asegurando la mejor estrategia posible. Además, contamos con 18 años de experiencia y una sólida formación en derecho, lo que nos permite brindar soluciones confiables y accesibles para todas las personas. Nuestro objetivo, es ir siempre más allá, garantizando un acompañamiento cercano y profesional en cada paso del proceso. En Consulting Group R&V estamos para servirles.



Asesoría Legal Oportuna y Efectiva

Porque la ley es para todos, estamos aquí para ayudarte

☎ -58 414 5524155

@consulting.grouprv

Dirección: Centro Empresarial Crystal Plaza, entre la Av. Los Leones con Av. Terepaima, piso 3 oficina 38, estamos ubicados detrás del Centro Comercial el Río Lama.



DIRECTORIO GENERAL

V13094601-0

Jeanette Karina Gil

COACH Emocional

Transformador personal



Especialista en Neuroventas

Barquisimeto - Cabudare

0426 - 3581125
@jeanettekarina



M.V. Luis Ruiz

Neurólogo Canino

Urb Barici, Calle E entre Calles 4 y 5. Frente a la Iglesia Nuestra Señora de Fátima. Barquisimeto.

0412 - 1406484
@vetpluveterinarios



J-40729822-1

Ricos Mufis

Meriendas:
Dulces y saladas

Desayunos y Snacks



Productos Libre de Lactosa,
sin Gluten y sin Azúcar.

Urb. Eligio Macías Mujica.
Barquisimeto.

0414 - 5528488
@ricosmufis



Eudimar Alejos

Belleza, Cosmética y Cuidado Personal

- Cosmiatra y Esteticista
- Brow Lashes
- Rejuvenecimiento
- Aparatología



Barquisimeto / San Miguel

0416 - 1885392
@eudi_beautistudio



Luis Rivero

Médico Veterinario

CENTRO
VETERINARIO
CABUDARE

Urb. Valle Hondo, Il Etapa,
diagonal a la Comisaria.
Cabudare - Edo. Lara.

0424 - 5008137



Infinito Travel

Agencia de Viajes

que te lleva más allá de donde quieras llegar.



Av. Los Leones, Torre Mánium, Nivel Parral, Local NP - 46. Urb. Del Este.

0414 - 5250528
0424 - 5871981
@infinitotravel



CENTRO HOLISTICO

SANANDHA SPA

Centro de Sanación y Bienestar



Urb Las Lomas, Loma 2, El Manzano, Barquisimeto.

0424 - 5296877
@sanandhaspa



Arledy Aranguren

Médico Veterinario

Consultorio Veterinario
Estética Canina



Carrera 18 entre Calles 44 y 45.

0414 - 529 7748
@amimascotas_



Tequeñísimo Doda's

Tequeños, Pasteles y Pasapalos.



Carrera 17, entre Calles 37 y 38. Edificio Tequeñísimo Doda's, N° 37 - 47.

0424 - 5444816
@tequenisimododas



J-50190081-7

Belleza H.D. SPA

Profesionales especializados para embellecer tus manos y pies



Calle 42 entre Carrera 25 y 26, Barquisimeto.

0424 - 5443672
0412 - 3603577
@bellezahd.spanails



Centro Integral Veterinario YJ5

YJ5

- Consulta Integral de Mascota
- Estética Canina
- Control Sanitario
- Cirugía y Hospitalización



Av. Principal de la Urb. Tarabana II, Cabudare.

0414 5065933
@yj5veterinaria



Creaciones del Corazón

Floristería

El detalle que tu ser amado espera de ti.
Regalos sublimes, Arreglos florales.



Carrera 15 entre Calles 43 y 44, Residencias Ayacucho.

0412 3183914
@creacionesdelcorazon



Sanar con Sabiduría Ancestral

Efraín Rafael Hoffmann Ortega

Un Pionero con Visión de Futuro

Cuando el Dr. Efraín Hoffmann, se graduó de médico en la Universidad de los Andes en 1982, tomó un camino que pocos se atrevían a explorar. En lugar de limitarse a la Medicina Convencional, su curiosidad lo llevó a emprender un viaje fascinante hacia las raíces de la Sanación Humana, convirtiéndose en el pionero indiscutible de la Medicina Holística en Venezuela.

El Viaje hacia el Conocimiento Ancestral

Luego de obtener su título de médico y haber egresado de la Universidad de los Andes, el Dr. Hoffmann, se dedicó a recorrer el mundo. Con una misión muy clara: investigar y aprender de las fuentes más puras de las Medicinas Tradicionales y Complementarias. Se sumergió en el estudio de la Acupuntura, profundizó en las Filosofías Orientales y adoptó el Vegetarianismo, no como prácticas aisladas, sino como piezas de un gran rompecabezas sobre la salud humana. Durante más de 35 años, ha aplicado estos conocimientos, comprobando sus extraordinarios beneficios y entendiendo también sus límites.

Conoce al Médico Venezolano que fusionó ciencia y sabiduría ancestral, desarrollando un método único para curar el cuerpo, la mente y el espíritu de miles.

Por: Anamar Quintero /
drefrainhoffmann@gmail.com

Instagram @drhoffmann.holistic

Website www.drefrainhoffmann.com



Medicina Holística: Sanar desde la Raíz

Para poder profundizar hay que comenzar por dar respuesta a la siguiente pregunta: **¿Qué es la Medicina Holística que el Dr. Hoffmann ha desarrollado?** Es una poderosa síntesis que une lo mejor del conocimiento científico moderno con la sabiduría ancestral. Su enfoque se basa en una idea revolucionaria y a la vez simple: no pueden verse por separado, La salud física, el estado mental y el equilibrio espiritual, porque están íntimamente conectados.

Bajo esta premisa, ha logrado resultados asombrosos en enfermedades que a menudo son un desafío para la ciencia, como la Artritis Reumatoide, el Asma, el Cáncer, la Diabetes Tipo II, el Lupus y la Fibromialgia. Igualmente, ha tratado con éxito condiciones como la Depresión, la Bipolaridad, la Psoriasis, las Adicciones y la Hipertensión Arterial. Su método no solo busca curar, sino también prevenir, entregando a las personas las herramientas para ser los guardianes de su propio bienestar.

Un Estilo de Vida en Plena Armonía

La Filosofía del Dr. Hoffmann no es solo para sus pacientes; es el pilar de su propia existencia. Es un hombre de acción y espíritu: practica yoga, artes marciales y la meditación en movimiento del tai Chi Chuan. Como ecologista y naturista, su conexión con el planeta es profunda, disfrutando tanto del montañismo como del submarinismo. Su vida se enriquece además con sus pasiones como músico, escritor y filósofo, demostrando con su ejemplo que la salud integral es un equilibrio dinámico y gozoso.



[@haciendalaconcepcion](https://www.haciendalaconcepcion.com.ve)

www.haciendalaconcepcion.com.ve



Compartiendo la Sabiduría

Convencido de que el conocimiento debe fluir, el Dr. Hoffmann ha dedicado una parte fundamental de su carrera a la formación. A través de la **Academia Hoffmann de Formación Holística** y en alianza con prestigiosas instituciones como la Universidad de Carabobo, ha creado Diplomados Médicos para compartir su visión integral con nuevas generaciones de profesionales de la salud.

Su calidez y sencillez también se plasman en sus libros. Para escribir su primera obra, **"Consideraciones Desconsideradas"**, se tomó siete años de profunda reflexión. En sus páginas, comparte cuentos y meditaciones recogidas en sus viajes, recordándonos que los desafíos de la vida son, en realidad, las más grandes oportunidades para crecer.

El Legado de la Hacienda La Concepción

Por más de veinte años, la Hacienda La Concepción fue el corazón de su trabajo. Este Centro de Sanación se convirtió en un refugio donde miles de personas no solo encontraron alivio a sus enfermedades, sino que aprendieron a transformar por completo sus hábitos. Esta experiencia, le otorgó una credibilidad inmensa para guiar a otros a encontrar su propósito y a disfrutar plenamente del regalo que es la vida. **El Dr. Efraín Hoffmann es, en esencia, un maestro que nos enseña a mirar hacia adentro para sanar por completo.**

Testimonios

Lisc. Shia Bertoni

"El Doctor Efraín Hoffmann, no es solo un médico sino un sabio. El nos enseñó a leer el mapa de nuestro cuerpo y a entender que cada síntoma es un mensaje del alma. Nos regaló la brújula para navegar nuestro mundo interior y nos recordó que la sanación más profunda es, en realidad, un despertar de la conciencia. Nos enseñó que la salud no es algo que nos 'dan' en un consultorio, sino algo que 'creamos' con cada pensamiento, emoción y bocado. Esa visión integral, es la clave de todo. Su legado, es la libertad de sabernos los arquitectos de nuestro propio bienestar."

Lisc. María Laura García.

"De los médicos que rompieron paradigmas en 'A Tu Salud', el Dr. Efraín Hoffmann ocupa un lugar de honor. Un verdadero pionero de la Medicina Antienviejimiento y Holística no solo en Venezuela, sino en toda Latinoamérica. Cada entrevista con él, era una clase magistral que nos sacudía y nos abría los ojos. No era solo un invitado, era un guía. Su legado es inmenso porque nos empoderó, nos enseñó a cuestionar y a buscar el bienestar en su forma más pura y completa."

Lisc. Vladimir Villegas

"El Dr. Efraín Hoffmann se ha convertido en un verdadero fenómeno de masas en un país que busca respuestas más allá de la política. Un personaje polémico para la ciencia tradicional, pero un referente innegable para miles de venezolanos. Su gran éxito, ha sido devolverle la responsabilidad al individuo. En un país acostumbrado a que todo nos lo resuelvan, él llegó con un mensaje casi subversivo: 'Tu salud está en tus manos, en tu plato y en tus pensamientos'. Más allá de cualquier debate médico, ese mensaje de soberanía personal es de una potencia política y social tremenda."

Valentina Quintero menciona:

"Efraín es mi médico, desde hace más de 30 años, siempre he hecho todo lo que me dice que haga, y siempre me ha ido muy bien. Para mí Efraín es mi salud, es mi bienestar, le creo absolutamente."



DIRECTORIO DE SALUD

Dra. Joselyn Nuñez

Médico Estético

- Limpieza de Cutis Profunda
- Plasma Rico en Plaquetas
- Toxina Botulínica (BOTOX)
- Ácido Hialurónico
- Biestimuladores
- Tratamiento Anti-Acné

Carrera 25 entre calles 32 y 33, Centro Profesional La Guadalupe, Barquisimeto.

0424 - 7033946
@plasmayplaquetas



Dr. Hugo Ruiz

- Internista
- Hematólogo
- Oncólogo

• Mastolara, Centro Comercial Alfa, Planta Baja, Local 28.
• Av. Pedro León Torres entre Carreras 54 y 55, Centro Médico El Ángel.

0424 - 5220425
@hgoruiz



Dra. Dina Garcia

Otorrinolaringólogo

Atención Médica y Quirúrgica de Patologías de Oído, Nariz, Faringe y Laringe.



Calle 31 entre Carrera 18 y 19, Clínica Acosta Ortiz, Nivel Sótano, Unidad de Otorrinolaringología Sensus.

0424 - 5213164
@dra.dinagarcia



Dra. Anyuri Rojas

Otorrinolaringólogo

Manejo Clínico y Quirúrgico de Enfermedades de Oído, Nariz y Garganta en Niños y Adultos.

- Atención de Emergencia
- Consultas a Domicilio

Calle 31 entre Carrera 18 y 19, Clínica Acosta Ortiz, Nivel Sótano, Unidad de Otorrinolaringología Sensus.

0414 - 5448941
@dra.anyuri



**Dra. Tamara Aguilera
Dra. Yababy González**

Consultorio de Ginecología

- Obstetricia y Ecografía

Avenida 20, entre Calles 40 y 41, C.C. Ciudad Crepuscular, Piso 3, Local 8, Barquisimeto.

0412 - 5199876
0412 - 5170850
@c.ginecocs



UN TOQUE CROSS

Entrenamientos Personales

Workout | WOD | Workshop
AquaFit, Funcionales y Fuerza.



Urb. Baradida, Gimnasio Victoria, Barquisimeto, Edo. Lara.

0424 - 5048673
@untoquecross



Dra. Maryvonne Guzmán

Endocrinología y Metabolismo

Carrera 21 entre Calles 27 y 28, Clínica Razetti Torre Cristal, Piso 3, Consultorio 338, Barquisimeto.

0414 - 9523150
@drmaryvonneguzmam



Lcda. Grace Vásquez

Psicólogo de Niños y Adolescentes

Carrera 21, entre Calles 10 y 11, Edificio Rahina Isabel, Nivel Mezzanina, Oficina M8a.

0416 - 6521050
@mi.psicoespacio



Lcda. Betsy Vargas

Nutricionista

- Sobrepeso y Obesidad
- Síndrome Metabólico
- Resistencia a la Insulina
- Diabetes - Hipertensión
- Problemas Gastro-intestinal

Carrera 12 entre esquina 42, Barquisimeto, Centro Comunitario de Salud y Bienestar C.S.B. Ambulatorio del Sur

0412 - 0573669



V-04383727-0

Dr. Carlos Pacheco

Médico Pediatra y Puericultor

- Control de niño sano y patológico desde periodo neonato hasta la adolescencia
- Vacunación
- Medicina Preventiva Pediátrica

Av. Lara con Av. Los Leones, Policlínica Barquisimeto, Consultorio No 15.

0414 - 5332211
@dr_carlos_pacheco727



Centro Odontológico Crepuscular

Odontología General

- Odontopediatría
- Diseño de Sonrisa
- Blanqueamiento
- Ortodoncia
- Periodoncia • Endodoncia
- Cirugía Maxilofacial
- Prótesis • Implantes

Av. 20 entre Calles 40 y 41, C.C. Ciudad Crepuscular, Nivel 3, Consultorio 16.

0424 - 5349777
@odontologia.crepuscular



Grupo Centir

Centro Terapéutico Integral para la Relajación

- Medicina Natural
- Masoterapeuta
- Medicina Tradicional China
- Terapias de Biorregulación

C.C. Piedad Norte, Local #18, Cabudare Piedad Norte.

0414-1585269
@grupo_centir



Una propuesta
de Salud al
**ALCANCE DE
TODOS**

MÉDICA VITAL

Ofrece atención primaria e integral a domicilio para empresas, particulares, afiliados y asegurados. Ahora con su Centro de Urgencias y Especialidades Médicas vienen a brindar una mejor solución y tranquilidad a todos usuarios, con precios accesibles, manteniendo la calidad de servicio.

Por: Yubíán Ruiz / @yubianruiz



Desde hace 8 años nació **Médica Vital**, que se caracteriza por ser una empresa del Reino de Dios, que brinda atención domiciliaria para empresas, particulares, afiliados y asegurados. La creación de este proyecto, surge por la iniciativa del Sr. Efraín y su esposa, que, junto a su equipo de trabajo, tuvieron la visión de crear un Centro de Urgencia con atención primaria e integral, para ofrecer a sus afiliados un servicio completo, para canalizar cualquier tipo de urgencias.

Médica Vital, ofrece soluciones inmediatas a sus pacientes al momento de pre-

sentar una urgencia médica, se crea esta unidad, con el objetivo de ofrecer atención médica en distintas especialidades, brindando servicios de Consultas con Especialistas las 24 horas, Ecografías, Rayos X, Aplicación de Tratamientos, donde el paciente consigue todo en un solo lugar y al momento de ser dado de alta, se le entrega el tratamiento correspondiente al caso tratado.

Médica Vital, cuenta con un plan de Urgencias Médicas y Salud Preventiva para sus afiliados, comienza con el primer eslabón, que es la asistencia médica domiciliaria y telemedicina que representa el primer contacto con el paciente y si el mismo presenta alguna complicación es trasladado inmediatamente, sin costo adicional al Centro de Urgencia que cuenta con espacios confortables, equipos de alta tecnología y la mejor atención donde la prioridad son los pacientes. **Médica Vital**, se enfoca en

brindarle rapidez y prontitud a los usuarios, dependiendo de la patología que tenga o ante cualquier eventualidad. Para mayor información, pueden comunicarse con el número de **WhatsApp** al **0412 - 3048850** o visitarlos en la dirección **Av. La Concordia, Urb. Del Este entre Calle 3 y 4, Diagonal a la Escuela de Ballet.**



LA PSICOTERAPIA AL ALCANCE DE UN CLICK

La tecnología avanza hoy en día. Por eso el Lcdo. Wilson Cáceres, por medio de su cuenta de Instagram **@soloenfocate** brinda herramientas para poder darte un servicio óptimo desde donde estés.

Por: Lcdo. Wilson Cáceres / @soloenfocate



Hoy en día conocemos diversas formas de comunicar, aprender y sobre todo conectar con personas. Por eso, en **Solo Enfócate**, se han brindado varias modalidades para conectar con pacientes dentro y fuera de Venezuela para la atención psicológica. Desde la ciudad de Barquisimeto, el Lcdo. Wilson Cáceres, ha iniciado su marca personal desde el año 2023 para hablar acerca de la salud mental y todo lo relacionado con el bienestar psicológico. Abordando temas como la Depresión, Duelo y Ansiedad, que ha sido destacado a través de Instagram y Tiktok para Psico educar a los usuarios brindando contenido de valor y la oportunidad de vivir la experiencia dentro de la consulta psicológica.

Wilson Cáceres, egresó de la Universidad Yacambú en el año 2015, como Licenciado en Psicología, donde casi dos años después,



decidió, migrar como muchos venezolanos a Perú para buscar oportunidades, donde desarrolló habilidades como la Resiliencia, Compasión y Persuasión; donde esta última la estudió en varias formaciones de Ventas y Marketing Digital.

Hoy en día, usando sus conocimientos para **Solo Enfócate**, se ha dedicado a ofrecer sus servicios mediante las redes sociales, para así hacer conciencia sobre el autocuidado y el **bienestar al alcance de un Click** (sobre todo para los venezolanos emigrantes bajo esta modalidad); afirmando que es su modalidad de trabajo favorita. Si deseas conversar con él o solicitar una cita para agendar un encuentro puedes contactarlo al número de whatsapp **04245476038**. Para el licenciado Cáceres será un gusto atenderlo.



SI, ES DEPORVIDA EL DEPORTIVO LARA



Fue concebido como Institución para unir a toda la Región a través de la pasión por el Deporte, la disciplina y la superación, propio del Fútbol Profesional.

Por: José Antonio Quintero /@deportivolar

Como una expresión de identidad regional y pasión por el Fútbol Profesional surgió El Deportivo Lara. Su nombre fue inspirado en nuestro estado Lara, con la visión de representar con orgullo a esta tierra en cada cancha del país. El Deportivo Lara surge en el año 2009, por lo tanto, ya suma más de 15 años de historia en el Fútbol Venezolano. Celebramos nuestro aniversario, cada mes de julio conmemorando no solo la creación del Club, sino también el inicio de una historia cargada de esfuerzo, logros y amor por el escudo.

Nuestra función principal es competir al más alto nivel del Fútbol Venezolano, pero vamos mucho más allá. Somos una institución comprometida con el desarrollo integral del talento juvenil, la formación de ciudadanos a través del deporte, la proyección de atletas al ámbito nacional e internacional y la generación de identidad regional. Además, desarrollamos categorías menores, participamos en actividades comunitarias y buscamos consolidar una infraestructura sostenible para el futuro del Club.

¿Qué distingue al Deportivo Lara de sus principales competidores a nivel nacional?

Lo que nos distingue, es la mística que une al pueblo larense con el equipo. El Deportivo Lara es un símbolo de identidad regional. Nos caracterizamos por una estructura organizativa seria, un compromiso con la formación de base, una afición apasionada y un enfoque de resiliencia y trabajo en equipo que se refleja dentro y fuera de la cancha. Además, nos esforzamos por mantener un perfil institucional profesional, adaptado a las exigencias del fútbol moderno.

La misión del Deportivo Lara, es promover y consolidar el desarrollo del fútbol profesional y formativo en el estado Lara, formando atletas de alto rendimiento, fomentando valores y construyendo una identidad regional sólida a través del deporte y nuestra visión es convertirnos en una Institución modelo del Fútbol venezolano y Suramericano, reconocida por su organización, su cantera de talento, su impacto social y su proyección internacional. Disciplina, Compromiso, Pasión, Trabajo en equipo, Identidad, Formación, Superación. Son valores no solo se practican en la cancha, sino también en nuestras academias, en la directiva y en el trato diario con nuestra comunidad.

Este lema, resume lo que representa el club para miles de larense: una fuente de orgullo, energía y conexión con nuestras raíces.

Estamos trabajando en una reingeniería institucional que fortalezca cada área del club, desde lo administrativo hasta lo deportivo. La proyección incluye: Desarrollo y expansión de nuestras Escuelas de formación en sectores clave del estado como **La Ruezga**.

La Reestructuración financiera y alianzas estratégicas con el sector privado son clave para la Consolidación de un modelo deportivo autosustentable, con visión de exportar talento y sobre todo, un compromiso firme con la afición y las comunidades, porque el Deportivo Lara crece con su gente. El objetivo es claro: regresar al protagonismo nacional e internacional, con bases sólidas y una gestión transparente.

Desde Gente Lo Nuestro, estamos comprometidos en apoyar y promover al Deportivo Lara hasta la consolidación de cada uno de los objetivos que se hayan planteado, para seguir siendo ícono y referencia, porque ustedes son parte de nuestro gentilicio, les auguramos todo el éxito del mundo.





Creaciones Tejidos K. Bialkio, C.A

La marca surge con un título original y que mejor que tenga la inicial del nombre de su creadora Karent Valera Bialkio y también de su segundo apellido que al ser de origen alemán, es único.

Por: Yubián Ruiz / @yubianruiz



Este proyecto inició en el 2015, debido a que Bialkio, aprendió a tejer de la mano de su abuela materna, quien representó su fuente de inspiración para la creación de este sueño hecho realidad. Tejidos Bialkio, es una empresa dedicada a la manufactura de productos tejidos, especializada en la creación de artículos artesanales de alta calidad. Su catálogo, incluye ropa de bebé, zapatos, llaveros, colas morrales, amigurumis (es un acrónimo en japonés compuesto de Ami "tejidos" y nigurumi "muñeco de peluche") y arreglos de flores, todos elaborados con un enfoque en la creatividad y el detalle. Desde sus inicios, se ha comprometido en ofrecer productos que no solo sean funcionales, sino que también transmitan amor y calidez.

Creaciones Tejidos K. Bialkio, es un trabajo único hecho a mano, donde su principal objetivo, es proporcionar a sus clientes artículos que enriquezcan su vida diaria y celebren momentos especiales. Para ellos cada pieza es elaborada con atención al detalle y pasión por el arte del tejido.

Están ubicados en Barquisimeto Estado-Lara, para solicitud de pedidos, se puede hacer a través de Instagram por mensaje privado y el tiempo de entrega el mínimo es de 15-20 días dependiendo del producto. Síguelos en sus redes sociales y se parte de su distinguida clientela. El mensaje de Bialkio a las nuevas generaciones, es luchar por sus sueños y que no se rindan por más que le digan que no se puede. Persistir y nunca desistir para lograr tus sueños.



Tejidos Hechos con Amor

Muñecas

Ropa para bebés

Morrales

Número de Contacto: +58 412-7917188

RIF: J-40650492-0





Centro Oftalmológico Navarro Del Oeste, C.A.

RIF: J-29870468-3

- Consulta de Oftalmología
- Consulta de Retina
- Emergencias
- Cirugías de Catarata y Glaucoma
- Tratamiento de la Retinopatía Diabética

EXÁMENES ESPECIALES:

- Oct de Nervio Óptico y Macular
- Topografía Corneal
- Ecografía Ocular
- Biometría
- Microscopía Especular
- Gonioscopia
- Campo Visual
- Curva de Presión Intraocular
- Paquimetría



Carrera 19 entre Calles 43 y 44, Edificio Navarro. Barquisimeto, Edo. Lara.

📞 0251-4470990 📱 @centrooftalmologiconavarro

RIF: J-29870468-3



TE OFRECEMOS GRAN VARIEDAD DE MONTURAS

- LENTES DE CONTACTO
 - LENTES DE SOL
 - LENTES CON DISEÑO DIGITAL
- para Damas, Caballeros y Niños



📞 +58 412-5109993 📱 @optica.evelyn

Carrera 19 entre Calles 43 y 44, Edificio Navarro. Barquisimeto, Edo. Lara.



SUITES para MATERNIDAD

Hay momentos que merecen lo mejor de nosotros.



CONSULTA DISPONIBILIDAD ■ Master Central +58 251 7107700
Av. Crispulo Benítez, con Calle Bolivia, Los Libertadores.
Barquisimeto. Estado Lara

